Lavez-vous les mains

اغسل يديك

Quand ?

• En arrivant en cuisine et après chaque pause

• Après les toilettes

• Après avoir touché de la viande, de la volaille, du poisson ou des œufs crus

• Après les poubelles ou les produits de nettoyage

• Après s'être mouché, avoir toussé, touché son visage, ses cheveux ou son téléphone

• Avant de toucher un aliment prêt à servir

Comment ?

1. Mouillez les mains

2. Savonnez et frottez partout : paumes, dos des mains, entre les doigts, ongles, poignets

3. Rincez à l'eau

4. Séchez avec un essuie-mains en papier à usage unique

5. Fermez le robinet avec l'essuie-mains, puis jetez-le

متى؟

• عند دخول المطبخ وبعد كل استراحة

• بعد استعمال المرحاض

• بعد لمس اللحم أو الدجاج
أو السمك أو البيض وهي نيئة

• بعد النفايات أو مواد التنظيف

• بعد التمخط أو السعال، أو لمس الوجه
أو الشعر أو الهاتف

• قبل لمس طعام جاهز للتقديم

كيف؟

1 بلل يديك بالماء

2 ضع الصابون وافرك كل شيء: الكفين، ظهر اليدين
ما بين الأصابع، الأظافر والمعصمين

3 اشطف بالماء

4 جفف بمنديل ورقي يستعمل مرة واحدة

5 أغلق الصنبور بالمنديل ثم تخلص منه

Décret 2-10-473, art. 64 : maladie qui peut se transmettre, porteur d'une telle maladie, plaie infectée ou lésion de la peau ? S'il y a un risque de contaminer les aliments, même indirectement, ne les manipulez pas et n'entrez pas dans la zone où on les travaille. Bonne pratique : prévenez le responsable.

مرض معد، أو حمل جرثومته، أو جرح متعفن أو إصابة في الجلد: إذا وجد خطر تلويث الطعام ولو بشكل غير مباشر فلا تلمسه ولا تدخل المكان الذي يحضر فيه حسب المادة 64 من المرسوم 2.10.473 ونصيحة: أخبر المسؤول

Bonne pratique : le décret 2-10-473 ne fixe ni les moments ni la méthode du lavage des mains. Il impose une propreté personnelle élevée (art. 60) et des instructions ou une formation du personnel (art. 63).

هذه الخطوات نصيحة: المرسوم 2.10.473 لم يحدد متى ولا كيف تغسل يديك

Affiche gratuite de cahier.ma · Le registre d'hygiène sur téléphone, avec relevés signés et rapport PDF : cahier.ma